

EVENTO SUJEITO A RECOLHA DE IMAGENS E DIVULGAÇÃO NOS DIVERSOS SUPORTES DE COMUNICAÇÃO DO CKSO - CENTRO KARATE SHOTOKAN DE ODIVELAS E DA CÂMARA MUNICIPAL DE ODIVELAS

Odivelas CÂMARA MUNICIPAL

KARATE FEDERAÇÃO NACIONAL PORTUGAL

5º KARATE OPEN ODIVELAS

PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS | 8 MAIO 2027



É com enorme orgulho e satisfação que, na qualidade de Presidente da **Associação Nacional Artes Marciais (ANAM)**, vos dou as boas-vindas ao **5º Karate Open de Odivelas**, que terá lugar no dia **8 de maio de 2026**, no prestigiado **Pavilhão Multiusos de Odivelas.**

Este evento nasce da forte colaboração entre a **ANAM** e o **Centro de Karate-Do Shotokan de Odivelas**, e a **Federação Nacional de Karate de Portugal (FNKP)**, contando ainda com o imprescindível apoio da **Câmara Municipal de Odivelas**. Mais do que uma simples competição, o Open representa um verdadeiro momento de celebração do desporto, da amizade e dos valores que o Karate inspira.

Em Odivelas, o Karate tem uma expressão particularmente significativa. Através do CKSO, praticam a modalidade perto de **1200 atletas**, tornando o Karate a modalidade mais praticada no concelho. Este dinamismo local demonstra bem a força da nossa comunidade e o impacto que esta arte marcial tem no desenvolvimento desportivo e pessoal de centenas de crianças, jovens e adultos.

Ao longo dos últimos anos, temos procurado fazer deste torneio uma referência de qualidade e dinamismo, reunindo atletas de diferentes idades, estilos e regiões, num ambiente onde a técnica, a determinação e o espírito de superação se unem aos princípios fundamentais do Karate: **carácter, sinceridade, etiqueta, esforço e autocontrolo**. Este é, acima de tudo, um espaço de crescimento — não apenas competitivo, mas também pessoal. Cada edição deste evento é o resultado do empenho coletivo de atletas, treinadores, árbitros, voluntários e de todas as entidades envolvidas, cujo trabalho incansável torna possível a concretização deste grande encontro do Karate nacional.

O **5º Karate Open de Odivelas** é, portanto, muito mais do que uma prova — é o reflexo da força da nossa comunidade, da paixão que nos move e do compromisso em elevar esta arte marcial a novos horizontes.

Desejo que cada participante encontre neste dia um desafio que motive, um adversário que inspire e uma experiência que enriqueça.

Que o fair play e o **espírito desportivo** estejam sempre presentes, honrando o legado do Karate e contribuindo para um evento inesquecível.

Sejam todos muito bem-vindos a mais uma edição do Open de Odivelas e que este marque mais um passo de sucesso na vossa jornada no Karate!

Saudações desportivas e votos de enorme êxito para todos,

Presidente da ANAM

Paulo Oliveira

5º KARATE OPEN ODIVELAS

PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS | 8 MAIO 2027

Odivelas: Uma Cidade de Tradição e Dinamismo

Com uma população de aproximadamente **150 mil habitantes** distribuída por uma área de **26,4 km²**, Odivelas é uma cidade vibrante que integra a Área Metropolitana de Lisboa. A sua localização estratégica, a poucos minutos da capital, faz dela um importante polo de ligação e um centro de oportunidades, tanto no contexto residencial como no económico e cultural.

É com grande satisfação que recebemos todos os participantes e visitantes no coração da nossa cidade, **Odivelas**, um local que conjuga história, modernidade e uma vibrante comunidade.

Conhecida pela sua hospitalidade e pela riqueza do seu património cultural, aqui encontra-se o emblemático **Mosteiro de São Dinis e São Bernardo**, uma joia arquitetónica do século XIII que testemunha a história de Portugal e atrai visitantes pela sua beleza e significado histórico.

Mas Odivelas não é apenas um refúgio para os amantes de história. A cidade destaca-se pelo seu compromisso com o desporto e a educação, com infraestruturas modernas, como o **Pavilhão Multiusos de Odivelas**, que se transformou num espaço de excelência para a realização de grandes eventos, como este **5º Karate Open de Odivelas**.

Além disso, Odivelas é uma cidade viva, repleta de espaços verdes, cafés acolhedores e uma oferta diversificada de atividades culturais e desportivas que cativam tanto os residentes como os visitantes. Este dinamismo reflete o espírito da nossa comunidade: resiliente, criativa e empenhada em construir um futuro melhor.

Convidamos todos os que visitam Odivelas a explorar a sua gastronomia, marcada pelos tradicionais doces conventuais, e a sentir o calor humano que caracteriza a nossa cidade. Que a vossa passagem por este território seja enriquecedora e que, tal como este Open, marque um momento especial no vosso percurso.

Sejam bem-vindos a **Odivelas**, onde tradição e inovação caminham lado a lado!



Memorial de Odivelas



Mosteiro de Odivelas

Pavilhão Multiusos de Odivelas

O **Pavilhão Multiusos de Odivelas** é uma infraestrutura moderna e versátil, projetada para acolher eventos desportivos, culturais e empresariais de grande envergadura. Inaugurado em 2013, destaca-se pela sua localização estratégica no centro da cidade e pelas condições de excelência que oferece.

Com uma capacidade para cerca de **4.000 pessoas**, o espaço é equipado com tecnologia de ponta, camarotes, áreas de apoio e uma estrutura adaptável a diferentes tipos de eventos, desde competições desportivas nacionais e internacionais até espetáculos e congressos.

A gestão eficiente e o compromisso com a qualidade tornam o Pavilhão Multiusos de Odivelas num símbolo do dinamismo da cidade, consolidando-se como um local de referência para eventos de prestígio.

Morada: Alameda do Porto Pinheiro, 2675-668 Odivelas, Portugal

Coordenadas: N 38º 47' 25.39'', W 9º 11' 11.71''





5º KARATE OPEN ODIVELAS

PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS | 8 MAIO 2027

Inscrições no Evento

- Todos os clubes devem realizar a inscrição dos seus atletas e treinadores através da plataforma Kimura através do seguinte link: https://events.kimura.pt/?a=evento&id=239 – Os sorteios e programa da prova serão publicados nesta plataforma



- **Abertura de Inscrições** - 03 de novembro de 2026

Fases de Inscrição e valores a praticar:

	Atletas	Treinadores
3 de novembro 26' a 25 de abril 27'	25€	5€

- **Publicação do programa e sorteios da prova:** 26 a 30 de abril de 2027
- A idade de prova é calculada mediante a data da prova (08/05/2027)
- As validações dos treinadores estão sob as regras federativas
- O montante a pagar por cada clube deve ser transferido para a conta bancária com os seguintes dados:

  IBAN: PT 50 0010 0000 3610 4230 001 93

  NIB: 0010 0000 3610 4230 001 93 **SWIFT CODE:** BBPIPTPL
- **A data limite para inscrições e pagamento é o dia 25 de abril de 2027.** O comprovativo do mesmo tem de ser **obrigatoriamente anexado na plataforma Kimura.** O envio de comprovativos de transferência por e-mail ou outros meios não será considerado
- **As inscrições só serão validadas após a confirmação do pagamento na plataforma Kimura**

5º KARATE OPEN ODIVELAS

PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS | 8 MAIO 2027

Entrada de Público e Acreditações

- A entrada do público é totalmente gratuita durante todo o dia de prova



- Acreditação dos clubes e pesagens
  - A acreditação dos clubes será feita no corredor de entrada do pavilhão durante o seguinte período:
    - Dia **8 de maio** entre as: 08h:00 e as 13h:00
      14h00 e as 15h00

- Todos os atletas e treinadores receberão uma credencial para acesso à área de competição e de aquecimento

- As pesagens serão realizadas em sala própria a indicar pelo Staff durante dois períodos:
  - Dia **8 de maio** entre as 09h00 e as 12h30, e entre as 14h00 e as 16h00

- A chamada dos atletas será realizada na **Sala de Aquecimento, até uma hora antes da hora prevista da prova**

Nota: Todos os atletas têm de se pesar até uma hora antes da sua prova;

5º KARATE OPEN ODIVELAS

PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS | 8 MAIO 2027

Estrutura do Evento

Área de Competição



Entrada de Atletas, Treinadores, Árbitros e Convidados



Entrada de Público



5º KARATE OPEN ODIVELAS

PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS | 8 MAIO 2027

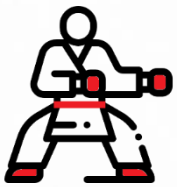
Categorias da Competição



Categorias de Kata



Kata Masculino	Kata Feminino
Infantis – 7, 8 e 9 anos	Infantis – 7, 8 e 9 anos
Iniciados – 10/11 anos	Iniciados – 10/11 anos
Juvenis – 12/13 anos	Juvenis – 12/13 anos
Cadetes – 14/15 anos	Cadetes – 14/15 anos
Juniores – 16/17 anos	Juniores – 16/17 anos
Seniores – +18 anos	Seniores – +18 anos



Categorias de Kumite



Kumite Masculino	Kumite Feminino
Iniciados – 10/11 anos - -40Kg./+40Kg.	Iniciados – 10/11 anos - -35Kg./+35Kg.
Juvenis – 12/13 anos - -40Kg/-50Kg./+50Kg.	Juvenis – 12/13 anos - -42Kg./-47Kg./+47Kg.
Cadetes – 14/15 anos - -57Kg./-70Kg./+70Kg.	Cadetes – 14/15 anos - -47Kg./-54Kg./+54Kg.
Juniores – 16/17 anos - -61Kg./-76Kg./+76Kg.	Juniores – 16/17 anos - -53Kg./-59Kg./+59Kg.
Seniores – +18 anos - -67Kg./-75Kg./+75Kg.	Seniores – +18 anos - -55Kg./-68Kg./+68Kg.

NOTA: Nas categorias de peso com **menos de 4 atletas**, estes serão transferidos para a categoria de peso anterior ou seguinte



Regras da Competição

- As regras de arbitragem serão as vigentes na FNK-P/WKF, no entanto a organização salvaguarda a possibilidade de efetuar alterações que considere necessárias. Se existirem serão mencionadas na reunião de árbitros e treinadores
- A duração de cada combate será de 2 minutos, exceto o escalão de Iniciados que será 1 minuto de acordo com as regras da FNKP;
  A duração (prevista) dos combates do escalão Sénior será de 3 minutos
- Não serão aceites reclamações por presumíveis erros de valorização técnica
- A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências que venham a ter lugar nesta competição. Assim, os atletas terão de estar cobertos pelo seguro desportivo bem como o cumprimento das indicações da DGS para participação no evento
- A Organização proporcionará o apoio médico necessário durante todo o decorrer da prova
- Só os Treinadores credenciados terão acesso aos espaços reservados à zona de competição e de aquecimento
- A apresentação de documento de identificação (CC) válido será **obrigatória**
- A margem de falha de peso será a prevista nas regras e regulamentos da FNKP;
  No caso de o atleta não cumprir o peso da categoria em que está inscrito, o mesmo será eliminado da prova

NOTA: A organização salvaguarda a possibilidade de alteração de qualquer uma destas informações. Se tal acontecer, as alterações serão mencionadas na reunião de treinadores

5º KARATE OPEN ODIVELAS

PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS | 8 MAIO 2027

Programa Geral de Prova

Reunião de Árbitros:

- 08h30

Reunião de Treinadores:

- 08h45

Provas de Kata:

- 09h00 - 13h00

Provas de Kumite:

- 13h30 - 17h00

Nota: O horário acima descrito é um horário provisório. A organização salvaguarda a possibilidade de efetuar alterações ao horário do evento que considere necessárias;





5º KARATE OPEN ODIVELAS

PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS | 8 MAIO 2027

Contactos

Organização



Rafael Paulo – 914 203 615



Cláudio Santos

Presidente



Paulo Oliveira

- Polícia e Número de Emergência – 112
- Hospital mais próximo do local do evento:
  - Hospital Beatriz Ângelo - Av. Carlos Teixeira 3, 2674-514 Loures

Contactos digitais

open.odivelas@gmail.com

fb.me/OpenOdivelas

instagram.com/openodivelas/